

LE DÉFI ECHO'LO DU MOIS

#9
MARS

LE P'TIT EDITO :

Symbole des astuces de grand-mères, le savon de Marseille revient à la mode. Et pour cause, c'est un indispensable du Do It Yourself !

Le savon de Marseille tire son origine du savon d'Alep, fait à base d'huile d'olive. Lors de son arrivée sur les côtés méditerranéennes, le savon d'Alep est enrichi des produits locaux, comme l'huile d'olive de Provence et se transforme en savon de Marseille. Celui sera utilisé dans les blanchisseries.

Son pouvoir saponifiant et sa polyvalence en fait l'allié de la maison.

A VOUS DE JOUER :

Partagez les photos de vos trouvailles par mail, nous serons ravis de les découvrir !

cdd-duerne@ecomail.fr

ENSEMBLE, REDUISONS NOS DECHETS ! DÉFI #9 : « Un indispensable : le savon de Marseille ! »

• COMMENT LE CHOISIR ?

Une démarche 0 déchets ne peut se faire sans l'indispensable et irremplaçable savon de Marseille. Attention, on parle là du véritable savon de Marseille ! Comment le reconnaître ? A sa couleur (verte ou brune) dû à la présence massive d'huile d'olive et à son logo, seule garantie de son authenticité ! Et n'oubliez pas, les meilleures choses étant les plus simples, le savon de Marseille ne doit pas contenir plus de 7 ingrédients !



Vous le trouverez sous différentes formes : en pain, en savon ou en copeaux. Pour une démarche 0 déchets, privilégiez les formes solides ou non emballées (pas d'inquiétude, il se râpe très facilement !).

• POUR QUELLES UTILISATIONS ?

• De la lessive :

- 60 g de savon (sans glycérine !)
- 1 cuillère à soupe de cristaux de soude
- 1.5 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 1 litre d'eau

Râper le savon. Faire chauffer l'eau et faire fondre le savon dedans. Ajouter le bicarbonate et les cristaux. Le mélange blanchit. Verser le tout dans une bouteille / bocal en verre.

Un demi verre à moutarde par machine suffit.

• Un détachant :

Avant de mettre vos vêtements à la machine, frotter les tâches tenaces directement avec le savon et de l'eau. Il vient à bout de la plupart d'entre elles.

• Un savon, tout simplement :

Eh oui, il est tout aussi efficace pour se laver le corps (à éviter cependant pour les peaux sensibles). Il peut également servir de mousse à raser ou de démaquillant.

• Du liquide vaisselle :

- 4 cuillères à soupe de savon de Marseille râpé
- 1 cuillère à soupe de savon noir
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 1 cuillère à soupe de cristaux de soude
- 5 gouttes d'huile essentielle

Faire bouillir 80 cl d'eau. Ajouter le savon de Marseille et le savon noir et les faire fondre. Ajouter le bicarbonate et les cristaux. Laisser refroidir puis ajouter les huiles essentielles. Verser le mélange dans une bouteille de liquide vaisselle réutilisable.

